



PREPARO PARA COLONOSCOPIA

UM DIA ANTES DO SEU EXAME:

- ❖ Neste dia você **não** poderá ingerir alimentos que contenham fibras como hortaliças, verduras ou vegetais com sementes, leite e seus derivados.
- ✓ - **Café da manhã:** chá, sucos, biscoito de polvilho ou gelatina.
- ✓ - **Almoço:** Um macarrão Instantâneo (miojo) e ovo cozido.
- ✓ - **Lanche:** Chás claros, sucos, gelatinas e biscoito de polvilho.
- ✓ - **Jantar:** Gelatinas, água, suco e chá claro.
- ❖ **Importante:** durante todo o dia beba líquidos, à vontade, de cor clara como: água de coco, gatorede, chás claros, suco coado, água sem gás e gelatinas de cor amarela (não ingerir líquidos com coloração vermelha).

NO DIA DO EXAME:

- ❖ Uma hora antes de iniciar a tomar o Manitol um comprimido de medicação para reduzir náuseas como: **Plasil** ou **Dramin**.
- ✓ 1.º dose iniciará às 04 hs, **com Manitol 20% 250ml.**
- ✓ 2.º dose iniciará às 05 hs, **com Manitol 20% 250ml.**
- ✓ 3.º dose iniciará às 06 hs, **com Manitol 20% 250ml.**
- ✓ Você deverá comprar 03 frascos de Manitol 20% com 250 ml. Não coloque os frascos na geladeira, pois irá cristalizar. Apesar de na embalagem constar que é de administração endovenosa, você deverá tomar via oral, sem qualquer problema.
- ❖ **Modo de preparo:**
 - ✓ Colocar 250 ml de Manitol a 20% em um copo e acrescentar 10 ml suco de limão ou laranja.
 - ✓ Misture o Manitol ao suco. Após, você poderá adicionar gelo.
 - ✓ Após o Manitol você poderá tomar um copo de água.
 - ✓ A movimentação é importante para a limpeza adequada do intestino, portanto deve evitar deitar-se após tomar a medicação.
- ❖ **Após o preparo:**
 - ✓ Você não poderá ingerir mais nada, nem água, **seis horas antes do exame.**
 - ✓ Não esqueça, o jejum de seis horas é absoluto.
 - ✓ Se você ingerir alimentos ou água o exame terá que ser suspenso devido a riscos de vômitos e aspiração pulmonar.

ORIENTACOES GERAIS:

- ✓ Após o uso desse preparado, você terá vários episódios de evacuações líquidas.
- ✓ Seu preparo será considerado como adequado quando as evacuações estiverem líquidas, sem resíduos e com coloração amarela clara.
- ✓ Solicitamos que compareça ao hospital com 30 minutos de antecedência ao horário agendado, pois será necessário fazer uma ficha de atendimento antes de você dirigir-se ao setor de endoscopia.
- ✓ É obrigatório a presença de um responsável legal e maior de idade que acompanhe você durante o período que estiver na clínica e para acompanhar você na alta.
- ✓ Se você vier sem acompanhante não poderá realizar o exame, este será reagendado ou transferido.
- ✓ Você não poderá dirigir veículos ou operar máquinas por no mínimo 12 horas após seu exame.
- ✓ Caso tenha exames anteriores é importante trazê-los para que o médico examinador tenha melhores informações.
- ✓ Os seus medicamentos, utilizados diariamente podem ser tomados no dia do exame até seis horas antes do exame.
- ✓ **Importante:** alguns medicamentos devem ser suspensos.
- ✓ Você não deve tomar os medicamentos para diabetes (devido ao jejum).
- ✓ Você deve suspender anticoagulantes como: AAS (05 dias antes da data do exame) e warfarin ou clopidogrel (02 dias antes do exame), sob orientação de seu médico assistente.