



DATA DO EXAME: \_\_\_\_\_

TELEFONE: 3099-1399

HORÁRIO: \_\_\_\_\_

Local: Rua Ivo Afonso, 62 bairro Fião São Leopoldo -RS cep: 93020590

## **PREPARO PARA COLONOSCOPIA**

### **NA VÉSPERA DO EXAME**

**DIA:** \_\_\_\_\_

Durante todo o dia **NÃO** ingerir alimentos que contenham fibras como hortaliças, verduras ou vegetais com sementes, chimarrão, café, leite e seus derivados.

- Café da manhã: Chá, suco, biscoito de polvilho, gelatina;
- Almoço: Macarrão Instantâneo (miojo) com sal e sem o tempero;
- Lanche: Chá, suco, gelatina e biscoito de polvilho;
- Jantar: Gelatina, água, suco e chá.

**Importante:** durante todo o dia, se possível, ingerir **5 litros de líquidos** de cor clara como água de coco, Gatorade, chá de hortelã, chá de cidreira, suco coado, água sem gás e gelatinas de cor amarela (**não ingerir líquidos com coloração vermelha**).

### **NO DIA DO EXAME**

**DIA:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_ horas, tomar um comprimido de Plasil ou Dramin.

- 1.ª dose iniciar as \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_ horas, **com Manitol 20% 250ml. CAMINHAR**
- 2.ª dose iniciar as \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_ horas, **com Manitol 20% 250ml. CAMINHAR**
- 3.ª dose iniciar as \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_ horas, **com Manitol 20% 250ml. CAMINHAR**

#### **Comprar Manitol 20% 750ml (03 Frascos de 250ml)**

• Colocar 250 ml de Manitol 20% em um copo e acrescentar 10 ml de suco de limão ou laranja. Misture bem e inicie as tomadas por via oral. Após cada Manitol poderá tomar um copo de água, mas não poderá deitar.

**• O JEJUM DEVERÁ SER ABSOLUTO SEIS HORAS ANTES DO EXAME, NEM ÁGUA.**

### **ORIENTAÇÕES GERAIS**

1. Após o uso desse preparado, o paciente deverá ter várias evacuações líquidas (diarreia).
2. Seu intestino estará bem preparado quando as evacuações estiverem líquidas, sem resíduos e com coloração amarela clara.
3. Solicitamos que compareça com 10 minutos de antecedência ao horário agendado para fazer a ficha de atendimento, **TRAZER SOLICITAÇÃO MÉDICA, AUTORIZAÇÃO DO CONVÊNIO E DOCUMENTO DE IDENTIDADE;**
4. Solicitamos a presença de um responsável legal e maior de idade que permaneça na Clínica antes, durante e após a realização do exame. Paciente sem acompanhante não poderá realizar o exame agendado.
5. O paciente não poderá dirigir veículos ou operar máquinas por no mínimo 12 horas após o exame.
- 6- Caso tenha exames anteriores é importante trazê-los para comparações.
- 7- Medicamentos utilizados diariamente podem ser tomados no dia do exame até seis horas antes, exceto os medicamentos para diabetes (devido ao jejum) e anticoagulantes. **Suspender anticoagulantes (AAS, warfarin, clopidogrel, etc...) no mínimo 05 dias antes da data do exame, sob orientação de seu médico assistente.**
- 8- Após a realização do exame o paciente poderá ingerir líquidos e se alimentar regularmente, inicialmente com dieta leve conforme a tolerância.