



PREPARO PARA ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

❖ ESCLARECIMENTOS INICIAIS

- ✓ A **endoscopia** é um exame indolor, mas a ideia de ter um tubo inserido pela boca é um pouco desconfortável. Por isso, o preparo para endoscopia serve tanto para permitir uma melhor visualização do trato digestivo quanto para reduzir os incômodos.
- ✓ A endoscopia permite a avaliação do esôfago, do estômago e da porção inicial do intestino delgado. Isso é feito por meio das imagens capturadas pela câmera acoplada à extremidade do tubo, as quais são exibidas em tempo real em um monitor.

❖ ORIENTAÇÕES NO PREPARO PARA ENDOSCOPIA

- ✓ Fazer uma dieta leve no dia anterior
- ✓ Fazer jejum de alimentos sólidos. Para garantir que o estômago esteja vazio e que o médico possa visualizar perfeitamente as paredes do trato digestivo, é necessário suspender o consumo de alimentos por 8 horas antes do exame.
- ✓ Uma dúvida comum sobre o jejum para endoscopia é se o paciente pode beber água. Você deve suspender a ingestão de líquidos de 6 horas antes do exame. Leite e bebidas alcoólicas não podem ser consumidos durante o preparo.
- ✓ É importante saber que o **jejum de alimentos sólidos e líquidos** é essencial para o sucesso do exame e o conforto e a segurança do paciente. Além de prejudicarem a visualização do interior do estômago, eventuais resíduos podem provocar vômitos e serem aspirados para o pulmão, causando complicações mais sérias.

❖ ORIENTAÇÕES SOBRE MEDICAÇÕES DE USO CRÔNICO

- ✓ Caso seja necessário tomar algum medicamento, isso deve ser feito com pequenos goles de água. Contudo, a ingestão de grande parte dos medicamentos de uso contínuo pode ser postergada para depois da endoscopia, evitando o acúmulo de resíduos no estômago.
- ✓ Não deverão ser utilizados:
 - Antiácidos, como sal de fruta, bicarbonato de sódio, hidróxido de alumínio, hidróxido de magnésio e ranitidina, entre outros;
 - Anticoagulantes, como AAS (cinco dias antes do exame) Warfarin e Clopidogrel (dois dias antes do exame) , pois eles podem causar sangramentos se houver coleta de amostra para biópsia ou retirada de pólipos;
 - Medicamentos para diabetes, comprimidos ou a insulina não devem ser utilizados no dia, antes do exame, pois eles podem causar crises hipoglicêmicas.

❖ ORIENTAÇÕES PARA ALTA APÓS EXAME:

- ✓ Iniciar alimentação leve após o exame.
- ✓ Não dirigir veículos ou operar máquinas.
- ✓ Neste dia o ideal é que permaneça em repouso.
- ✓ Caso ocorra intercorrências como dor intensa, sangramento ou febre, após o exame, ou qualquer dúvida procurar o serviço de endoscopia.